

Ο Πόλυς Χαραλάμπους είναι απόφοιτος της Β' Τεχνικής Σχολής Λεμεσού στον κλάδο Ηλεκτρικών εγκαταστάσεων. Τον Οκτώβριο του 1988 μετέβη για σπουδές Δημοσιογραφίας στο Κέντρο Ελεύθερων Σπουδών ΚΕΦΚΣ στη Θεσσαλονίκη. Πήρε πτυχίο δημοσιογραφίας. Εργάστηκε (αμισθί) ως δόκιμος-δημοσιογράφος σε ιδιωτικό ραδιοφωνικό σταθμό στη Θεσσαλονίκη.

Το 1991 που επέστρεψε στην Κύπρο, εργάστηκε ως αθλητικογράφος για δυο χρόνια στον ραδιοφωνικό σταθμό της Λεμεσού, Capital. Από το 1993 μέχρι σήμερα εργάζεται στον Ραδιοφωνικό σταθμό της Λεμεσού, «Κανάλι 6». Ο συγκεκριμένος σταθμός από το 2003 εκπέμπει παγκύπρια. Από το 1999 που κυκλοφόρησε η εφημερίδα «Πολίτης» μέχρι σήμερα εργάζεται ως ανταποκριτής, για τις αθλητικές σελίδες της εφημερίδας.

Από το καλοκαίρι του 2002 μέχρι σήμερα είναι συνεργάτης στο αθλητικό τμήμα του τηλεοπτικού σταθμού της Λεμεσού «Capital». Συνεργάζεται με την αθλητική υπηρεσία του ΡΙΚ, από τον Οκτώβριο του 2004 μέχρι σήμερα. Οι αρμοδιότητες του είναι η ραδιοφωνική μετάδοση ποδοσφαιρικών αγώνων από τη Λεμεσό, καθώς και ανταποκρίσεις για άλλα θέματα αθλητικής επικαιρότητας. Επίσης ετοιμάζει ρεπορτάζ για δελτία ειδήσεων και άλλες τηλεοπτικές αθλητικές εκπομπές του ΡΙΚ.

Από το καλοκαίρι του 2005 έως τον Απρίλιο του 2015 δούλεψε στην ιστοσελίδα Protathlima.com. Με την έναρξη λειτουργίας της ιστοσελίδας Themaspports.com, έγινε μέλος της δημοσιογραφικής της ομάδας όπου κατέχει την θέση του Συμβούλου Αρχισυνταξίας.

Ο Πόλυς Χαραλάμπους είναι μέλος της Ένωσης Συντακτών Κύπρου ΕΣΚ) και της Ένωσης Αθλητικών Αθλητικογράφων.